

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Читинская

государственная медицинская академия»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор



*Н.В. Ларёва*  
Н.В. Ларёва

*августа* 2024 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации

Полковой Ксении Владимировны

«Суицидологическая характеристика обучающихся вузов с паттерном  
опасного употребления алкоголя»,

представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

### Актуальность темы диссертационной работы

Актуальность темы диссертационного исследования К.В. Полковой определяется высокой социальной и медицинской значимостью проблемы суицидального поведения мужчин и женщин молодого возраста. Суициды молодежи в последние годы занимают одну из ведущих причин смертности и инвалидизации населения в данной возрастной группе во многих странах мира, в том числе в Российской Федерации. При этом важной задачей психиатрии является выявление и изучение факторов, негативно влияющих на формирование суицидального поведения для построения эффективной стратегии превенции самоубийств. В связи с этим, исследования, направленные на установление ведущих факторов (биологических, социальных, клинических, психологических), влияющих на суицидальное поведение населения разных возрастных групп, являются своевременными и востребованными для клинической психиатрии и наркологии.

Соискатель в диссертации рассматривает проблему формирования алкоголь-ассоциированных самоубийств, которая до сих пор остается одной из важнейших в современном обществе. В этом аспекте наиболее изученным

блоком являются суициды, связанные с наличием у суицидента алкогольной зависимости, хотя с профилактической точки зрения важно выявлять проблемы с алкоголем еще на донологическом этапе.

Кроме того, проведение исследования на примере студенческой молодежи вызывает дополнительный интерес, так как специфические условия деятельности, быта и образа жизни студентов отличают их от всех других категорий населения и делают эту группу подверженной воздействию негативных факторов общественной жизни, приводя к особой уязвимости в плане нервно-психического здоровья и потребления психоактивных веществ. Следовательно, обучающиеся в вузах являются своеобразной группой риска (как суицидального поведения, так и возможного формирования в будущем алкогольной зависимости), которая представляет собой наиболее подходящий срез для создания и применения эффективных профилактических мероприятий. Поэтому актуальность диссертационной работы К.В. Полковой не вызывает сомнений.

### **Научная новизна исследования и полученных результатов**

Новизна диссертационной работы заключается в изучении автором распространенности феномена опасного употребления алкоголя среди студентов вузов, его влиянии (в том числе в зависимости от пола) на суицидальное и несуйцидальное аутоагрессивное поведение, а также в исследовании психологических характеристик таких обучающихся, важных для организации профилактических мероприятий с точки зрения суицидологической практики.

Автором для решения поставленных задач использован опросник RUS-AUDIT, недавно созданный ВОЗ для детекции проблем, связанных с употреблением алкоголя, описан новый для отечественной наркологии термин «опасное употребление алкоголя», повышающий риск вредных последствий для здоровья (согласно МКБ-11).

В результате исследования установлен высокий уровень суицидального поведения среди женщин и мужчин молодого возраста, склонных к рискованным моделям употребления алкогольных напитков. Описана структура такого аутоагрессивного поведения, выделены ведущие факторы суицидологического риска, необходимые для разработки дальнейших профилактических мероприятий. Указанный практический аспект крайне важен в связи с развитием психологических служб в образовательных организациях Российской Федерации, формированием методологии и основных принципов их работы.

## **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационное исследование К.В. Полковой выполнено на высоком научно-методическом уровне с использованием информативных методов исследования. Цель сформулирована четко, задачи исследования вытекают из поставленной цели и последовательно раскрываются в работе. Дизайн работы с адекватным набором методик основан на тщательном анализе литературных источников. Научные положения, выводы и рекомендации достаточно аргументированы и логично следуют из результатов проведенных исследований, отражая содержание диссертации, и полностью соответствуют поставленным задачам.

Высокая степень достоверности результатов исследования обосновывается современными методами статистической обработки полученных данных, достаточным объемом выборки. Автором обследован 891 человек, которые в дальнейшем были разделены в соответствии с критериями включения и исключения в исследуемую и контрольную группы: обучающиеся вузов с паттерном опасного употребления алкоголя (56 мужчин и 86 женщин) и без него (400 мужчин и 349 женщин).

Материалы диссертации, результаты и выводы были неоднократно представлены в виде докладов и научных тезисов на научно-практических конференциях и конгрессах разного уровня.

## **Значимость результатов диссертации для науки и практики**

Диссертационная работа К.В. Полковой предлагает новый взгляд на проблему алкоголь-ассоциированного суицидального поведения, подчеркивая важность своевременного выявления проблем с алкоголем у обучающихся вузов еще на этапе опасного употребления алкоголя, что показывает необходимость формирования и своевременного проведения превентивных мероприятий, направленных на снижение суицидального риска и вероятности прогрессирования алкоголизации. Полученные данные будут способствовать также более эффективной профилактической помощи обучающимся, входящим в группы высокого суицидального риска.

Результаты диссертационного исследования внедрены в клиническую деятельность ГБУ РО «ОКПБ им. Н.Н. Баженова», ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», а также используются в образовательной деятельности кафедры психиатрии и кафедры психологического консультирования и психотерапии с курсом психиатрии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки**

Диссертация выполнена в рамках научной программы ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, она полностью соответствует перспективным планам развития отечественной науки и здравоохранения.

### **Соответствие содержания автореферата положениям диссертации**

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии Минобрнауки России, построен по традиционному плану, полностью отражает содержание диссертации и основные выводы диссертационного исследования.

### **Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

По теме диссертационного исследования опубликовано 7 печатных работ, из которых 3 статьи – в журналах, включенных в перечень, рекомендованный Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований.

### **Структура и содержание диссертации**

Диссертация К.В. Полковой изложена на 128 страницах машинописного текста, построена традиционно и состоит из введения, трех глав, заключения, клинических примеров, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы, иллюстративного материала, приложения. Работа иллюстрирована 16 таблицами и 7 рисунками. Библиографический список содержит 207 наименований, из которых 103 отечественных и 104 зарубежных авторов.

В первой главе представлен литературный обзор, в котором описывается значимость проблемы суицидальной смертности среди молодежи, их склонности к рискованным моделям употребления алкоголя, а также связи злоупотребления алкоголем с суицидальным поведением. Сделан акцент на недостаточной изученности феномена опасного употребления алкоголя, особенно в контексте его влияния на аутоагрессивные характеристики, в том числе среди обучающихся вузов. Во второй главе диссертации описан подробный дизайн исследования, его структура, представлены характеристики выборки, критерии включения и исключения, использованные методы и методики, в том числе статистической обработки данных. Третья глава содержит полученные результаты исследования, демонстрирующие основные отличия сравниваемых групп обучающихся вузов с паттерном опасного употребления алкоголя и без него, показаны гендерные отличия аутоагрессивных характеристик студентов с опасным употреблением

алкоголя, приведены их психологические характеристики. Аргументирована важность создания профилактических мероприятий с точки зрения практической суицидологии для обучающихся групп риска.

Выводы обоснованы и соответствуют поставленным целям и задачам. Практические рекомендации и перспективы разработки темы ценны для применения в практической деятельности врачами-психиатрами и психиатрами-наркологами.

### **Личный вклад автора**

Автор лично участвовал в планировании научного исследования, разработке целей и задач, выборе методов исследования, проведении исследования, статистической обработке данных. Соискателем проведен анализ и обобщение результатов, написание текста диссертации, формулировка выводов и практических рекомендаций.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут быть использованы в практической деятельности для оценки суицидального риска и риска алкоголизации у обучающихся вузов. Полученные результаты дают возможность создания персонализированных профилактических мероприятий среди студентов для снижения уровня суицидального риска и риска формирования алкогольной зависимости.

Полученные результаты могут быть использованы при подготовке программ обучения профильных специалистов.

### **Общие замечания по диссертационной работе**

Принципиальных замечаний по структуре и содержанию диссертации нет. Имеются некоторые стилистические неточности, которые не влияют на качество и значимость диссертационного исследования.

При несомненной положительной оценке диссертационной работы, в рамках обсуждения хотелось бы задать автору несколько вопросов:

1. Какие основные клинические результаты исследования? Совпали ли они с результатами опросника RUS-AUDIT? Сколько было обучающихся со сформированными алкогольными расстройствами? Сколько было лиц с расстройствами личности? Имелись ли различия в зависимости от пола?

2. Какова структура несуйцидальных самоповреждений у студентов?

3. На ваш взгляд, как должна быть построена система профилактики суицидального поведения и потребления ПАВ в вузах?

## Заключение

Диссертация Полковой Ксении Владимировны «Суицидологическая характеристика обучающихся вузов с паттерном опасного употребления алкоголя» является самостоятельно выполненной и законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи для психиатрии и наркологии – определение выраженности суицидального потенциала у обучающихся вузов с опасным потреблением алкогольных напитков.

Таким образом, по актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Полковой Ксении Владимировны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (с изменениями), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Отзыв на диссертацию и автореферат обсужден на заседании кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Читинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации «28» августа 2024 года, протокол № 6.

Заведующий кафедрой психиатрии,  
наркологии и медицинской психологии  
ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России,  
доктор медицинских наук (14.01.27 – Наркология),  
доцент

 Сахаров Анатолий Васильевич

Подпись д.м.н., доцента Сахарова А.В. заверяю:  
Специалист отдела кадров ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России

 Влодина Е.А.



Адрес организации: 672000, г. Чита, ул. Горького, 39а  
Телефон: + 7(3022) 35-43-24; E-mail: pochta@chitgma.ru  
Web-сайт: <https://chitgma.ru>